Himbeer-Drink

für 6 Personen

Zutaten

- 300 g Himbeeren
- 3 EL Zitronensaft
- 450 g Buttermilch
- Süßstoff oder Zucker

- 6 kleine Gläser

Zubereitung

1. alle Zutaten miteinander verquirlen
2. abschmecken
3. in 6 kleine Gläser füllen

Nährwert

je Portion (bei Verwendung von Süßstoff)

Brennwert	ca. 42 kcal
Fett	ca. 0,5 g
Broteinheiten	0,4 BE

From:
http://wernerflamme.name/ - **Werners Wiki**

Permanent link:
http://wernerflamme.name/doku.php?id=rezepte:besucher:abendgerichte:hidri

Last update: **2016-05-06 11:28**