

Kaukasus-Salat

Zutaten

für 6 Personen

- 300 g Kohlrabi
- 250 g Salatgurke
- 150 g Tomaten
- 100 g Salzgurke
- 300 g Hüttenkäse
- 120 g Feta, 45% Fett i. Tr.
- 1 EL Dill gehackt
- 20 g saure Sahne
- Salz, Pfeffer, Paprika

Zubereitung

1. Kohlrabi schälen und hobeln
2. Salatgurke in 1/4 Scheiben schneiden
3. Salzgurke und Tomaten würfeln
4. Hüttenkäse, Feta, Dill, saure Sahne und Gewürze mischen und dazugeben

Nährwert

pro Portion:

Brennwert	ca. 116 kcal
Fett	ca. 6 g

From:

<http://wernerflamme.name/> - Werners Wiki

Permanent link:

<http://wernerflamme.name/doku.php?id=rezepte:besucher:abendgerichte:kausa>

Last update: **2016-05-06 08:24**

